

Velkommen til Adelaide

❖ Tillæg til pjecerne "Velkommen i din nye plejebolig på plejehjem" og "Når du flytter på plejehjem".



Disse sider er et tillæg til pjecerne om plejeboliger i Gentofte. I pjecerne står alt det generelle om at flytte på plejehjem.

Her er de specifikke informationer for Adelaide. Gem dem gerne, så du kan finde praktiske oplysninger, telefonnumre osv.

Vi glæder os til at lære dig at kende. Vi ønsker at skabe et godt samarbejde med dig og dine pårørende, og derfor er du altid velkommen til at kontakte os.

Venlig hilsen

Tina Strand Petersen, forstander

Adelaide

Ejgårdsvej 5, 2920 Charlottenlund

Telefonnr.: hele døgnet 39 45 63 50

Hovedmail: Adelaide@gentofte.dk

Forstandermail: tjsp@gentofte.dk

Hjemmeside: www.adelaide.gentofte.dk

Plejehjemmet Adelaide ligger i hjertet af Ordrup lige ud til Moresco/Ordrup Parken. Adelaide har 55 skønne boliger alle med altan eller terrasse.

Adelaide er opdelt i 3 etager, stuen med 16 boliger, 1. sal med 18 boliger og 2. sal med 21 boliger.

På Adelaide arbejder alle medarbejdere med beboeren i centrum og med hjertet på det rette sted.

Velkommen til Plejehjemmet Adelaide.

Praktiske oplysninger – alfabetisk

Administrationen

Er placeret lige indenfor til højre for hovedindgangen.

Frivillige

Frivillige er altid meget velkomne på Adelaide.

Fodpleje

Fodterapeut kommer jævnligt i huset. Kan kontaktes via plejepersonalet.

Frisør

Frisøren har salon i kælderen. Frisøren holder åbent hver mandag fra kl. ca. 9-13

Gudstjeneste

Der er gudstjeneste på Adelaide i kernen i stueetagen den sidste torsdag i måneden ved præst Tea fra Ordrup Kirke og organist Ulla.

Hverdagen

En typisk hverdag på Plejehjemmet Adelaide starter med morgenpleje. Derefter serveres der morgenmad enten i boligen eller i fællesarealerne.

På hverdage er der brunch i Havestuen. Efter morgenmaden er der aktiviteter i form af curling, bustur til hovedbiblioteket, stolegymnastik mv. Kl. 12 serveres der frokost på etagerne, lækker frisksmurt smørrebrød. Herefter er der aktiviteter i form af spil, sang eller måske en lille lur til dem der ønsker det. Kl. 14 er der eftermiddagskaffe og kage.

Hver onsdag er der bustur til Dyrehaven, hvor eftermiddagskaffen og kagen nydes. Flere gange om måneden er der musik med forskellige kunstnere i Havestuen. Det kan være alt fra klassisk musik med violinist, opera, dansk top og meget mere.

Kl. 18 serveres der aftensmad. Menuen kan ses på de store skærme i afdelingerne. Maden er primært fra det klassiske danske køkken.

Måltider

Morgenmad: kl. 08.00 – 10.00

Frokost: kl. 12.00

Eftermiddagskaffe og kage: kl. 14.00

Aftensmad: kl. 18.00

Ønsker pårørende at spise med, skal dette aftales med husets sekretær senest dagen i forvejen på tlf. 30602450. Måltidet faktureres på beboerens konto

Nøgler

Der udleveres et sæt nøgler til boligen og til kælderrummet ved indflytningssynet. Flere nøgler kan bestilles for egen regning via varmemesteren.

Storskrald og affald

Storskrald kan ikke efterlades udenfor Plejehjemmet Adelaide.

Ved fraflytning skal pårørende sørge for bortskaffelse af storskrald.

Trafikforhold

Der kører busser tæt på Plejehjemmet Adelaide. Charlottenlund Station ligger ca. 15 min. gang fra Plejehjemmet.

Tøj – vask og mærkning

Nyt tøj til mærkning skal afleveres i vaskeriet i en pose, hvor bolignummer fremgår tydeligt. Tøjet vil herefter blive mærket og lagt på plads i boligen.

Det anbefales ikke at sende sart tøj af silke og cashmere til vask.

Udeliv

Moresco/Ordrup Parken bruges flittigt til gåture/køreture. Titter solen frem, ses vores kære beboere og personale ude i det grønne.

Vores bus kører til vandet, til

Dyrehaven og ja, bare ud i det blå til stor

glæde. Når vejret er til det kører personalet

beboerne rundt i lokalområdet i Christianiacyklen til stor fryd og hvinen i vinden.

Gentofte Kommune
Bernstorffsvej 161
2920 Charlottenlund

Gentofte.dk